Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg
10.000 m Männer, Frauen, Senioren/innen

13. August 2022 – Hammer Park Stadion (Bei der Vogelstange, 20535 Hamburg)

Örtlicher Ausrichter:
Hamburg Running e.V.
BMS Die Laufgesellschaft mbH

Meldungen:
bis zum **Donnerstag, 04.08.2022**

Online-Meldungen ausschließlich über www.nachtderzehner.de/anmeldung/

Meldegebühr:
Es gelten die Teilnehmergebühren des Ausrichters.
Online-Nachmeldungen sind ab 05.08.2022 möglich. Das Meldegeld i.H.v. 25€ muss dann vor Ort bar bezahlt werden

Wettbewerbe:
10.000 m Männer, Frauen, Senioren/innen

Vorläufiger Zeitplan:
Ausgabe Startnummern ab 15:00 Uhr
16:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 60 min
17:10 Uhr Start Zeitlauf – sub 45 min
18:05 Uhr Start Zeitlauf – sub 42 min
19:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 40 min
19:50 Uhr Start Zeitlauf – sub 39 min
20:40 Uhr Start Zeitlauf – sub 37 min
21:30 Uhr Start Zeitlauf – sub 35 min
22:15 Uhr Start Zeitlauf – sub 32 min

Ein gültiger Startpass muss für alle TeilnehmerInnen der Meisterschaftswertung vorhanden sein.

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter www.nachtderzehner.de veröffentlicht.

Wertung:
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!
Es werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt gemäß der Meldezeiten.

Alle Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden über alle Läufe hinweg zunächst in der Hauptklasse (Männer/Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.
Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang der Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb aufgeführten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Zielschluss ist jeweils 2 Minuten nach der Soll-Zeit. Läufer, die voraussichtlich nicht die vorgegeben Zielschlusszeit erreichen können, werden von den Kampfrichtern "gewarnt".
- Die Zeitnahme erfolgt gemäß DLO durch Zielkamera und Wettkampfgericht. Zusätzlich erfolgte eine Zeitnahme mit einem Activ-Chip.Dieser Chip muss unmittelbar nach dem Lauf zurück gegeben werden. Die Chipzeiten werden lediglich für die Rundensplits verwendet und auf den Soforturkunden ausgewiesen.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen des Sportfestes „Nacht der Zehner" statt.

Anreise:
Es bestehen nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen die rechtzeitige Anreise zum Start mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Hammer Park Stadion liegt 5 Minuten zu Fuß vom U-Bahnhof Hammer Kirche entfernt.
U-Bahn: U2/U4 (Haltestelle Hammer Kirche)